
Hygieneregeln

- ✓ Die Anzahl der gleichzeitig Trainierenden muss auf Grund der Abstandsregeln begrenzt werden. Um einen geregelten Trainingsablauf zu gewähren und um Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie sich vorab im Reha Fit Schaumberg telefonisch (Tel.: 06853-913512) anzumelden.
- ✓ Bitte das Reha Fit mit Schutzmaske betreten und im Gebäude tragen (Fluren, Toiletten, usw.). Am Gerät kann der Mundschutz abgenommen werden.
- ✓ Mitglieder mit Symptomen einer Atemwegsinfektion dürfen nicht trainieren.
- ✓ Mitglieder müssen sich vor Betreten des Fitnessstudios die Hände waschen oder desinfizieren.
- ✓ Mitglieder müssen ihre Kontaktdaten sowie den Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Fitnessstudios angeben, um eine Kontaktpersonenverfolgung zu ermöglichen. Mitglieder, die nicht zur Einhaltung dieser Regelung bereit sind, dürfen nicht trainieren.
- ✓ Ein Ausdauertraining ist aufgrund der Aerosolbelastung untersagt.
- ✓ Mindestens 1,50 Meter Abstand zu anderen Mitgliedern und den Mitarbeitern einhalten.
- ✓ Das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher ist obligatorisch.
- ✓ Geräte sind nach jedem Gebrauch zu desinfizieren (Papiertuch einsprühen, Griffe und Polster desinfizieren).
- ✓ Sportequipment wie Therabänder, Minibands, usw., deren Kontaktflächen schwierig zu desinfizieren sind, dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden.
- ✓ Bitte abgesperrte Geräte nicht benutzen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis

Ihr Reha Fit Team